Desiderata - Lebensregeln von Baltimore

- ♥ Gehe gelassen inmitten von Lärm und in der Hektik und sei dir bewusst, welcher Frieden in der Stille wohnt.
- ♥ Stelle dich, soweit es möglich ist, ohne dich selbst aufzugeben, mit allen Menschen gut.
- ♥ Sprich deine Erkenntnisse ruhig und klar aus; und höre anderen Menschen zu, auch den Langweiligen und Unwissenden, auch sie haben ihre Geschichten zu erzählen.
- ♥ Meide laute und aggressive Menschen, denn sie sind schädlich für den Geist.
- ♥ Vermeide, dich mit anderen Menschen zu vergleichen, damit du nicht eitel oder bitter wirst, denn da sind immer Menschen, die größer oder geringer sind als du.
- ♥ Erfreue dich an deinen Erfolgen, wie auch an deinen Plänen.
- ♥ Arbeite an deinen beruflichen Erfolgen; wie bescheiden sie auch sein mögen, sind sie ein wahrer Besitz in der sich stets verändernden Welt.
- ♥ Übe Vorsicht in geschäftlichen Angelegenheiten, denn die Welt ist voller Betrugerei. Aber lass dich dadurch nicht blenden für die Tugend, die dir begegnet. Viele Menschen streben hohe Ideale an, und die Welt ist voller Heldentum.
- ♥ Sei du selbst, und insbesondere täusche keine Zuneigung vor.
- ♥ Sei der Liebe gegenüber nicht misstrauisch, denn bei aller Dürre und Ernüchterung ist sie beständig wie das Gras.
- ♥ Nimm freundlich den Rat der Lebensjahre an; würdevoll die Jugendzeit hinter dir lassend.
- ♥ Stärke die Kraft deines Geistes; sie stärkt dich für plötzliche Schicksalsschläge.
- ♥ Belaste dich nicht mit dunklen Gedanken.
- ♥ Viele Ängste wachsen aus Ermüdung und Einsamkeit.
- ♥ Bei aller gesunden Selbstdisziplin sei doch behutsam mit dir.
- ♥ Du bist ein Kind des Weltalls; wie auch die Bäume und die Sterne hast du das echt da zu sein.
- ♥ Und ob es dir bewusst ist oder nicht, entfaltet sich das Universum zweifellos so, wie es ihm bestimmt ist. Daher lebe in Frieden mit Gott, wie du ihn dir auch vorstellst.
- ♥ Und worauf du dein Mühen und Hoffen auch richtest, im lärmenden Verwirrspiel, das sich Leben nennt, bewahre Frieden in der Seele.
- ♥ Bei allen Täuschungen, aller Plackerei und zerbrochenen Träumen ist die Welt doch wunderschön.
- ♥ Sei heiter. Strebe danach, glücklich zu sein.

Max Ehrmann (1872-1945)

© Aus dem englischen übersetzt von Frank Maibaum